

【日】	【月】 煮込み料理の日	【火】 中華の日	【水】 豚肉の日	【木】 フライの日	【金】 鶏肉の日	【土】 魚の日
農家のチャパン ¥510 税込¥550 お店受け取り限定!! ¥556 税込¥600 ふわふわ卵のクッパ 	美味しいお米 おにぎり2個 ¥463 税込¥500  焼津のカツオ節 自家製梅干し	1 しょうが焼 13:30まで	2 みそ豚カツ	3 鶏肉と サツマ芋の クリーム煮	4 多摩川 花火大会 煮魚	4 多摩川 花火大会 煮魚
5 定休日	6 十五夜  肉豆腐	7 しゅうまい	8 ロック居酒屋 寒露 茹で豚肉の やくみソース 13:30まで	9 ハムカツ	10 チリソース	11 鮭とキノコの オイル焼風
12 下田神社 例大祭 定休日 	13 スポーツの日  豚バラ肉と 大根煮 13:30まで	14 肉団子の 野菜あんかけ	15 ジャーマン ポテト 13:30まで	16 舞茸の 天プラ	17 ミニ チキンカツ タルタルソース	18 ギョロツケ
19 定休日	20 休み	21 酢鶏	22 豚焼肉 13:30まで	23 霜降 ナスの 豚肉巻き 揚げ	24 照焼チキン	25 魚フライ タルタルソース
26 定休日	27 鶏肉と根菜の 煮もの	28 家常豆腐 (生あげと 野菜の炒め)	29 豚肉とキノコの ポン酢炒め 13:30まで	30 クリーム コロッケ 	31 ハロウィン 鶏肉と野菜の トマトソース煮	久未の野菜を使った 料理教室 『ごはん と ひさすえと』  参加者募集中

国産鶏もも肉 唐揚げ6個
串揚げ3本
お魚料理
お肉料理
ウインナー
季節の Pasta
日替わり野菜の
惣菜数種
オードブル
¥4,630 税込¥5,000

スパイスチキンカレー
¥834 税込¥900

 材料を
 数時間かけ
 1/2以下に
 なるまで
 炒め続けた
 トロトロカレー

ロックカレー

 ロック焼売



ロック居酒屋
 第2水曜
 19:00~

 女将 Akke

 オープンマイクホスト
 SEKKA★SHUN
 GABIGABI
 アキズキッチンの料理が月一で、渋谷で楽しめます。
 なんと！生演奏つき。演奏、聴くだけ、どちらでも。

栄養士
 ゴトローの
 独りゴトロー

 虫の声
 音に夜(世)すぎ
 ひとり酒

■は店舗休業日。□はランチのみ(13:30 まで) 営業。※仕入れの都合により、内容が変更になることもございます。

お電話にて、ご予約をお願いします。 ☎ 090-6476-6495 アキズ・キッチン

