

【日】	【月】 豚肉の日	【火】 中華の日	【水】 魚の日	【木】 煮込みの日	【金】 鶏肉の日	【土】 カレーの日
	よろこび久未さんの、 よろこび市にて販売中 『よろこび ランチ』 	1 トマトと キクラゲ 卵炒め	2 煮魚 13:30まで	3 ポーク ストロガノフ	4 鶏肉と野菜の みそ炒め	5 多摩川花火大会 ひき肉と 野菜の カレー粉炒め
6 定休日	7 豚カツ (みそだれ)	8 寒露 しゅうまい	9 ロック居酒屋 魚フライ タルタルソース 13:30まで	10 豚肉の スキヤキ煮	11 味付茹で鶏肉 ネギソース	12 じゃが芋が主役 ごろごろ野菜 カレー
13 下田神社 例大祭 定休日	14 スポーツの日 しょうが焼き 13:30まで	15 チンジャオ ロース	16 南蛮漬け 13:30まで	17 しのだ巻	18 チキンステーキ マスタード ソース	19 ウインナーと 野菜の カレー味 フリッター
20 定休日	21 豚カタ肉の 角煮	22 麻婆豆腐	23 霜降 休み ラジオ出演決定! かわさきFM 79.1MHz 13:00~14:00 野地義行ハピビ-フェイス	24 ロール白菜	25 鶏肉の 竜田揚げ おろしポン酢	26 ココナツミルク で仕上げる カレー
27 定休日	28 塩豚の ネギソース	29 家常豆腐	30 エビ入り かき揚げ 自家製タレ付き 13:30まで	31 ハロウィン カボチャと ベーコンの クリーム煮	参加者募集集中 久末の野菜を使った料理教室 『ごはんとひさすえと』 	

オードフル
¥4,630
税込 **¥5,000**

- 唐揚げ6個 ●串揚げ3本 (国産鶏もも肉使用)
- お魚料理 ●季節のパスタ
- お肉料理 ●ウインナー
- 日替わり野菜の惣菜数種

材料を数時間かけ1/2以下になるまで炒め続けたトトロカレー

スパイスチキンカレー(辛口)
¥834 税込 **¥900**

ロック居酒屋
ハピビ-フェイス
ロック焼売

女将 Akoe
オープンマイクホスト SEKKY★SHIN
アキズキッチンの料理が月一で、渋谷で楽しめます。なんと!生演奏つき。演奏、聴くだけ、どちらでも。

第2水曜日 19:00~ @渋谷 GABIGABI

ロック居酒屋
QRコード

栄養士 3人の独り3人
適当に作りし飯も美味し秋

は店舗休業日。はランチのみ(13:30まで)営業。*仕入れの都合により、内容が変更になることもございます。

お電話にて、ご予約をお願いします。☎ 090-6476-6495 アキズ・キッチン

