

12月の献立表

2024年度 多治見市 池田保育園

にち	ようび	午前おやつ	おひるごはん	午後おやつ	未満児		以上児		
					エネルギー (kcal)	塩分相当量 (g)	エネルギー (kcal)	塩分相当量 (g)	
1	日								
2	月	おこめせん	ご飯 鶏肉の米パン粉焼き 冬野菜のマヨネーズ和え 豆乳スープ	れんこんチップス(青のり付き) 牛乳	456	1.1	514	1.3	
3	火	鉄塩せん	ご飯 うま煮 こまつなの和えもの 吸物	いもようかん 牛乳	418	1.3	473	1.4	
4	水	バナナ	ご飯 わかさぎの南蛮漬け キャベツのお浸し かみなり汁	りんごとレーズンの米粉蒸しパン 牛乳	508	1.4	554	1.8	
5	木	むらさきいもせんべい	ご飯 焼き豆腐のそぼろ味噌かけ 白菜のごま和え 吸物	米粉チヂミ 牛乳	409	1.5	462	1.6	
6	金	みかん	ミートスパゲティ コールスローサラダ 蕪のコンソメスープ	さつまいもの茶巾 牛乳	432	1.5	486	1.9	
7	土	せんべい	弁当持参	クロワッサン 牛乳	275	0.4	275	0.4	
8	日								
9	月	赤ちゃんせんべい	ご飯 厚揚げの煮付け 白菜のお浸し 赤だし	りんごケーキ 牛乳	481	1.6	557	1.8	
10	火	鉄塩せん	ご飯 マーボー豆腐 華風サラダ オレンジ	米粉の小倉蒸しパン 牛乳	479	1.5	545	1.7	
11	水	みかん	ご飯 秋鮭のねぎだれかけ れんこんのきんぴら 味噌汁 	揚げきな粉パン 牛乳	480	1.3	602	1.8	
12	木	おこめせん	焼きそば 春菊のナムル 豆腐のスープ りんご	焼き芋 牛乳	435	1.8	503	2.2	
13	金	りんご	ご飯 鶏肉の照り焼き ジャーマンポテト 白菜のコンソメスープ	お好み焼き 牛乳	483	1.6	527	1.8	
14	土	せんべい	弁当持参	クロワッサン 牛乳	275	0.4	275	0.4	
15	日								
16	月	赤ちゃんせんべい	ご飯 チンジャオロースー ひじきのナムル 中華スープ	米粉のカップケーキ 牛乳	430	1.4	475	1.6	
17	火	鉄塩せん	ご飯 キーマカレー フレンチサラダ みかん	パンのかりんとう 牛乳	437	1.4	508	1.5	
18	水	みかん	ご飯 秋鮭の香味焼き ほくほく煮 味噌汁	ヨーグルト和え 牛乳	443	1.3	487	1.4	
19	木	むらさきいもせんべい	ご飯 鯖の味噌漬け焼き 南瓜の煮物 のっぺい汁	鬼まん 牛乳	491	1.3	542	1.3	
20	金	鉄塩せん	誕生会ワンプレートランチ		手づくりココアケーキ みかん 牛乳	534	1.9	692	2.3
			ケチャップライス 鶏肉の竜田揚げ ポテトサラダ コンソメスープ						
21	土	せんべい	弁当持参	クロワッサン 牛乳	275	0.4	275	0.4	
22	日								
23	月	おこめせん	チキンピラフ 冬野菜のサラダ コーンスープ オレンジ 	さつま芋チップス 牛乳	497	1.6	582	1.9	
24	火	バナナ	ご飯 鶏肉のスパイス煮 ごぼうサラダ 大豆入りミネストローネ	米粉マカロニのきな粉和え 牛乳	528	1.3	543	1.6	
25	水	赤ちゃんせんべい	ご飯 鯖の西京焼き にんじんサラダ かぶの吸物	じゃがもち(甘だれ) 牛乳	423	1.6	465	1.7	
26	木	おこめせん	ひじきご飯 関東煮 キャベツのごま和え みかん	大学芋 牛乳	445	1.6	532	1.9	
27	金	むらさきいもせんべい	ご飯 ししゃも焼き 年取りの煮物 赤だし	黒糖ボール 牛乳	388	1.4	453	1.6	
28	土	せんべい	弁当持参	クロワッサン 牛乳	275	0.4	275	0.4	
29	日								
30	月								
31	火		大晦日						

*都合により献立を変更する場合があります。



旬の食べ物

- 4日 わかさぎの南蛮漬け
- 12日 春菊のナムル
- 19日 冬至(12/21)献立: 南瓜の煮物 のっぺい汁
- 23日 クリスマス献立: チキンライス 冬野菜のマヨネーズ和え コーンスープ
おやつ: ココア蒸しパン
- 27日 年取り献立: 年取りの煮物



カミカミメニュー

- 11日 れんこんのきんぴら 

↑このマークがカミカミメニューのマークです

